

ザ・メタ・シークレット 7つの法則ガイドブック



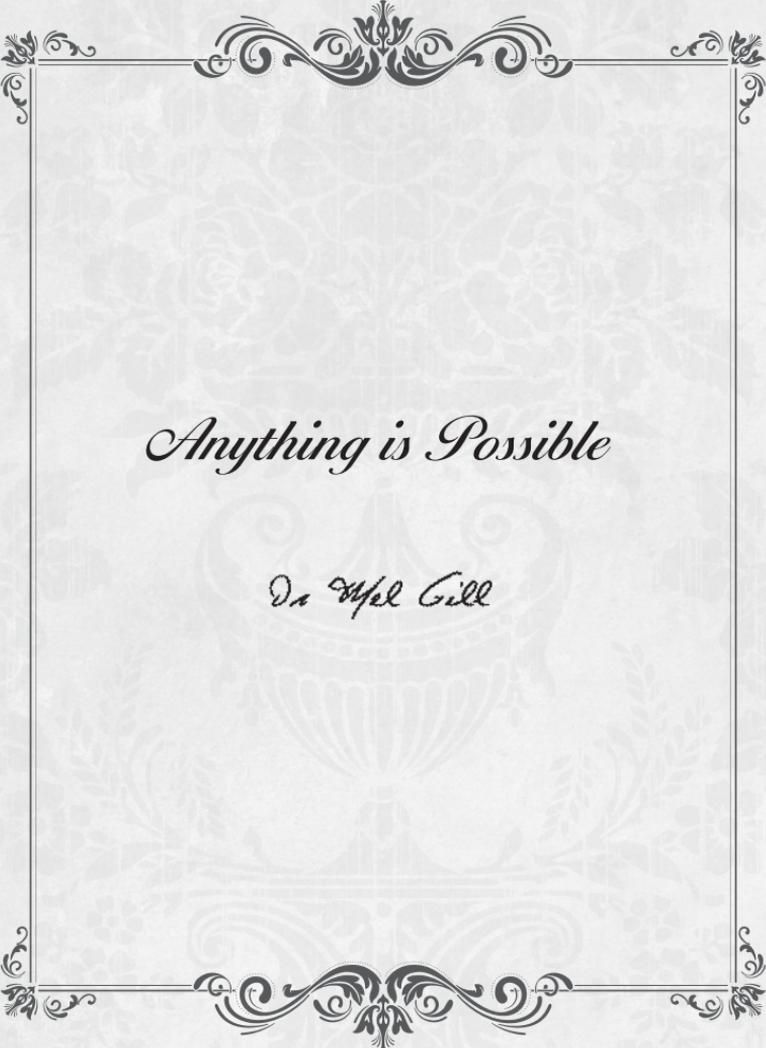
THE
META
SECRET™

ザ・メタ・シークレット

引き寄せの法則 その先へ

夢や願望を実現する

7つの法則ガイドブック



Anything is Possible

Dr. Mel Gill

第1章 ザ・メタ・シークレットとは

ザ・メタ・シークレットとは	4
宇宙の法則とは	5
『ザ・シークレット』と『ザ・メタ・シークレット』	6

第2章 7つの法則

第一の法則 「思考の法則」	10
第二の法則 「投影の法則」	16
第三の法則 「バイブレーションの法則」	21
第四の法則 「極性の法則」	26
第五の法則 「リズムの法則」	34
第六の法則 「両性の法則」	42
第七の法則 「原因と結果の法則」	48

第3章 ザ・メタ・シークレットマスター 3DAYS

法則を活用するには？	50
ザ・メタ・シークレットマスター体験者の声	58
ザ・メタ・シークレットマスターを受講して 受け取った気づき学び。	65

終わりに	67
------	----

ザ・メタ・シークレットとは

「メタ」とは「超える」という意味です。

ザ・シークレットで紹介された引き寄せの法則を含む、宇宙のすべての法則である7つの法則を公開しました。

著者メル・ギルが18歳の時、マレーシアのジャングルをトレッキング中に滑落し、40 m以上落下して岩場に左半身を打ち付けました。重傷を負いながら10日間さまよい、病院に辿りついた時には感染症におかされ、左腕を切り落とす大手術を行います。

その間、19分間の臨死体験を経て奇跡的に生還。

死後の世界において垣間見たものは、歴史上の数々の偉人たちも活用してきた「宇宙の法則」でした。

「これを世の中に広めることが自分の使命だ」と感じたメル・ギルは、世界の様々なマスターを尋ね、経験を法則としてまとめあげます。

2006年に（日本では2007年角川書店より）出版されたロンダ・バーン著の「ザ・シークレット」の引き寄せの法則はまさに、メル・ギルが辿り着いた7つの法則の一部でした。宇宙のすべての法則を公開した「ザ・メタ・シークレット」は、

「ザ・シークレット」の上級シリーズとして同じ角川書店の同じスタッフにより 2012 年 12 月に刊行されました。

「ザ・メタ・シークレット」は「ザ・シークレット」を超えて引き寄せの法則の先へとあなたをご案内いたします。

宇宙の法則とは

古代ギリシャの賢者、ヘルメス・トリスメギストスがまとめた古代から受け継がれる宇宙の法則です。

ヘルメス・トリスメギストス

ギリシャ神話では、オリンポス 12 神の 1 人で、旅人、商人、交通、音楽、天文、度量などさまざまな面を持つ天才の神「ヘルメス」。エジプト神話では、智恵の神、書記「トート」として神話の中で現代に伝わります。

旧約聖書の中では聖者アブラハムの師であったとも言われており、後の天文学、化学、心理学などあらゆる学問の基礎を作った世界最古にして最大の賢者。

その偉大さから「トリスメギストス」=「3倍偉大な」という敬称が付けられています。

エメラルドタブレットと呼ばれる緑色の大きな石盤に刻まれ、ヘルメス派の人々に伝承されてきた宇宙の法則ですが、エジプトピラミッド時代に時の権力者たちによってエメラルドタブレットが隠されて以降、口伝として秘密裏に伝承されてきました。

秘密結社や家伝として、一部の人たちだけに伝え学ばれてきた法則は、プラトン、アインシュタイン、アンドリュー・カーネギーなどの著名人の他、十字軍の遠征やテンプル騎士団など、古代から現代まで、時代を変えてきた様々な人々が活用しています。

『ザ・シークレット』と『ザ・メタ・シークレット』

ザ・シークレットの著者、ロンダ・バーンは100年以上前にウォレス・ワトルズが書いた『富を引き寄せる科学的法則』（角川文庫）という本からインスピレーションを得て書いた、と発表しています。ワトルズの本は、スリー・イニシエーツ（三人の覚者）と名乗るヘルメスの無名の教師によって書か

れた『キバリオン』が出版されてから二年後に出版されています。

『富を引き寄せる科学的法則』は、否定的な思考を前向き思考に変えれば、人生を変えることが出来るというポジティブ・シンキングの考え方に基づいています。この前向き思考の考え方は当時グラハム・ベルの電話と、ヘンリー・フォードの自動車という新しい発明もあって、あっという間に人気を博しました。

そして、2006年『ザ・シークレット』によって再び取り上げた時、全世界で何百万人の人々に影響を与え、自分の人生をより明確にするのを助けてきました。

しかし、『ザ・シークレット』で紹介された引き寄せの法則は正しく、効果がある一方で、ほとんどの人はこの「引き寄せの法則」が宇宙の7つの法則の一部に過ぎないことを知りません。

料理に例えるなら、引き寄せの法則は前菜に過ぎず、これだけでおなかがいっぱいになる事もなく、料理全体を語ることも出来ないでしょう。

著者メル・ギル同様、事故にあったり病気になったりして、宇宙の法則に触れる人も増えています。また、生まれながら

に分かっている人もいます。または、靈的に成長して、このような場所に行くことを許されている人たちもいます。そして、まだ実際には体験していなくても、本能的に何かあると感じている人々もいます。

このような動きがどうして起こっているのか、本当の理由が分かる人はいないでしょう。しかし、ヒンズー教や聖書の黙示録、古代マヤ人を始め多くの文化がこのような時代が来る事を予言しています。

もしかしたら、社会全体が気づきの段階にいく用意が出来たという事なのかもしれません。

多くの人々が自分の人生、本当の幸せ、安心感を探していることは確かなことでしょう。

全部の可能性を持つためには、どのように宇宙が働いているのか、より大きな秘密を知らなければなりません。その秘密こそ、すべての秘密を超える秘密と言えます。

『キバリオン』の中には、「師の足音が聞こえると用意が出来たものだけが耳をそばだてる」、「賢者の唇は、理解するものの耳にしか開かれない」という言葉があります。

ザ・メタ・シークレットは、学ぶ準備の出来たあなたの元に

届きました。

人生のザ・メタ・シークレットを発見する用意が出来た時に、
ぜひページをめくり、学んでください。



人生で気づかなければならない最も大切なことは
人生を制限しているのは自分だということです。
それに気づくと人生がすっかり変わります。



あなたを縛っているものが何か見えたとき、
素晴らしいことが起こります。

あなたを縛っているのはほとんどの場合、あなた自身です。
すべての力はあなたの中にあるのです！



— W・ミッチェル —



第一の法則 「思考の法則」

思考は宇宙そのものであり、宇宙は思考から作られた。私たちが考えうるすべてのものは実現可能である。思考がすべてを創造し、実態を与えている。私たちの本質は物質ではなく思考そのもので、それらはすべて繋がっている。

思考がすべてを創造する

「思考は現実化する」という、ナポレオンヒルの名著がありますが、まさにこの第一の法則を現しています。

この法則が、全てのスタートとなります。

まず、周囲を見回してみてください。たとえば、壁、電気、机、パソコン、ガス、水道、洋服、シャワー。

自然界にある空や海、木や土は人間が存在する前からあるものですが、その他、今、私たちの生活の為に身の回りにあるものは、全て、私たちが「こんなものあったら便利だな」と思ったことで作られたものです。

家も、昔は木の皮や石を積み上げて作っていたものが、「もっと壊れにくいものを」と、コンクリートが作られ、「明るさを取り入れられるものを」とガラスの窓が作られたりしました。

パソコンに至っては、20年前ではとても大きなもので持ち運びなど出来るものではありませんでしたね。

それが、ここ数年で薄いノートパソコンが開発され、スマホは数年前ではSFの映画で描かれていた世界ではないでしょうか。

物質だけではありません。

「月へ行こう」と、ケネディ大統領がアポロ計画を発表した時、アメリカではまだ月までどのくらいの距離があるのか、一体何度の耐熱が必要なのか、など全く未知の世界でした。しかし、「月へ行こう」と決めたから、各分野の専門家が研究を進め、目標の日より早く実現しています。

宇宙旅行も、少し前までは宇宙飛行士の訓練をしないと行けない、と思われていたものが、個人で宇宙旅行が出来る時代になってしまいました。

「こうなったらいいな」とか、「こういうものが欲しいな」と、私たちが思う（思考する）ものは、何でも実現する。というのが、この思考の法則です。

「こうなったらいいな」と思わなければ、その方向には進みませんし、「こういうものが欲しいな」と思わなければ、探

そうともしないし、なければ作ろう、とも思いませんから、当然と言えば当然ですね。

でも、「そうは言っても叶わない事や無理な事もありますよね？」と言われます。

それは、本当は叶うのに、私たちが勝手に「無理」という制限をかけているからなのです。

無理、という制限を外して、本当に欲しいものは何なのか、本当はどうなりたいのか、考えてみてください。

あなたの目標や望む未来が明確になり、この後に続く6つの法則の準備も整った時、あなたの望みは叶うでしょう。

私たちの本質は思考そのもので、すべて繋がっている

これは少し難しい話になりますが、宇宙はもともと爆発から出来ていると言われていています。ですから、大元を辿ると、宇宙にあるものは全て宇宙のチリの一つで、元は一緒なのです。

もう少し分かりやすくお話ししましょう。

例えば、今あなたが住んでいる家を建替える時、壁や屋根を壊すと、それらは燃やされたり小さく砕かれて、地球上の土

のどこかに埋められますね。そして、地球上のどこかの土や木から、新しい壁や屋根が作られます。

私たちの肉体も、この世の命を終えると土に戻ります。そして、新しい命が誕生すると、この地球の土から育った植物や、植物の命をいただいて育った動物をいただいて成長します。

私たちは、「私と壁」、「私とあなた」、「私は私」、と、つい自分と他を区別しがちなのですが、地球上にあるものは全てリサイクルで、元は全て宇宙のチリの一つで繋がっている。ということです。

「集合無意識」や「グレートスピリッツ」など、各分野で専門用語が用いられていますが、分かりやすい言葉でいうと「人類皆兄弟」とか、「ワンネス」と言ったように、人は一人ではなく繋がっている、という事を現します。

「私個人」の願いを「私一人」で叶えることは難しくても、「宇宙の一部の私」の願いなら、宇宙が叶えてくれると思いませんか？

これは、これからご紹介する6つの法則も、それぞれ独立しているのではなく全て繋がっていることも意味します。必ず法則は2つ3つの法則が絡み合って働く、と言われてい

ます。そして、「準備が出来た時に、叶う」とも言われていますので、「〇年〇月までに、〇〇達成」と目標を立てたとして、その時になって叶わなかったとしても諦めず、準備を進めてみてください。

あなたの望みは、あなたの準備が出来た時に、必ず叶います。

叶わないのはなぜ??

願っているのに叶わないのには、いくつかのポイントがあります。

1. 漠然としている。

「もっと」とか「もうちょっと」をいう願いや目標は叶いません。「昨年より収入があがりますように」と言って、500円UPしたら嬉しいですか？恐らく、大抵の人は「500円じゃなくてもっと」と言うでしょう。

「引っ越ししたい」と願っていて、今よりも条件の悪い家に引っ越しが決まったとしたら、どう思いますか？「こんな家じゃなくてもっといい家に引っ越したかった」となりますよね。

いつまでにいくら欲しいのか、どんな家に住みたいのか、明確にしましょう。

2. 本当の望みではないものを願っている。

「本当にやりたい事は音楽だけど、音楽では食べていけないからSE」とか、「本当は〇〇をやりたいけど、商社マンの方がモチそうだから商社マン」など、人の目や収入を考えた願望は宇宙の法則が働きません。本当にあなたがやりたい事は何かですか？

3. 他の法則の準備が出来ていない。

目標は毎月沢山書いている！なりたい未来も明確！なのに叶っていない、というあなたは、この先の第二から七の法則をマスターしてください。どこかのバランスが悪いと、叶いにくいかも知れません。

今すぐ出来る思考の法則

行きたい所、やりたいこと、欲しい物、なりたい姿、など、あなたの「望み」を100個書き出してみましょう。

「ハワイに行きたい」も、これだけだと1泊の強行スケジュールになってしまうかもしれません。「10日間」「ビーチ沿いのホテル」「海の見えるお部屋」「飛行機はビジネスクラス」など細かく、明確にすると旅行だけで20項目くらいになります。

第二の法則 「投影の法則」

現実自分自身が作り出している。自分から出たものが自分に返ってくる。自分自身の思考が投影されたものが現実になる。自分自身の思考を変えることによって、現実を変えていくことが可能である。

自分から出たものが自分に返ってくる

「バカって言うあんたが一番バカなんだよ」とか「天に向かってつばを吐くと自分に返ってくる」と言った、おばあちゃんの言い伝えのような言葉は、まさに投影の法則を現しています。

人間同士だと少し分かりにくいかもしれませんが、動物は顕著です。犬嫌いな人に限って、犬に吠えられたり噛み付かれたりする事は良く知られています。馬も「怖い」と思いながら近づくと、蹴ったり噛み付いたりします。

犬や馬は言葉は話しませんが、「怖い」と思っている人が近づくと、犬も「怖い」と感じて、自分の身を守るために吠えたり、蹴ったり、噛み付いたりするのです。

自分の心が自分に返ってくる、分かりやすい例ですね。これを人間同士にあてはめてみると、少しイメージしやすい

でしょうか。

あなたの思考が変わると現実が変わる

「投影」と言えば、映画の映写機やプロジェクターをイメージする方は多いことでしょう。映写機に違う映画のフィルムを入れると、違う画面がスクリーンに投影されますね。パソコンやスマホのアップデートも一緒です。例えば、iPhone のバージョン 5 からバージョン 7 にアップデートした途端、画面上に現れるアプリのデザインが変わり、機能が変わってしまいます。

あなたの脳も、パソコンのように「初期化」や「インストール」する事が出来たとしたら???

一晩寝ている間に 3 か国語の全てがインストールされていたとしたら、海外旅行や世界情勢の理解度は今と随分違うでしょう。

受験生が一晩寝ている間に、受験勉強の全てをインストールする事が出来たら、受ける学校や未来の職業が変わることでしょう。

少し大げさな表現でしたが、私たちの思考がバージョンアッ

プすることで、現実を変えることができます。

これは、ほんの小さな変化でも、現実は大きく変わる可能性があります。

宇宙は全て投影の世界

自然界には不思議な法則があります。

海岸線や植物の枝分かれ、人間の腸の内壁などに共通する「図形の部分を拡大すると全体と相似する形を見つけられる」構造をフラクタルと言います。

例えば、ブロッコリーを思い出して下さい。葉を除いた食べる部分です。その一房を切ってみると、小さなブロッコリーの形をしていますね。そしてまたそこから一枝を取ると、また小さなブロッコリーの形をしています。

この宇宙には「小さな単位が分かると、大きな単位が予想できる」という法則があります。これは、投影の法則が働くから、なのです。

例えば、最近何かトラブルが多いな、という時。

忙しいからと言って、お部屋の中を掃除していなく、汚いお部屋で過ごしていませんか？

最近、仕事での人間関係がうまく行かないな、という方。
パートナーや両親に向かって「うるさいな」「忙しいんだから」
といった言葉をかけていませんか？

投影の法則は「鏡の法則」とも呼ばれます。見える世界は全て自分が鏡に映し出された姿、つまり、出会う人や目の前にいる人はあなた自身の姿、ということになります。

目の前の人に対して「嫌だな」と思うことは、あなたが自分自身にたいして「嫌だ」と思う部分が映ります。

そして「いいな」「素敵だな」と思うことは、あなた自身の中に持っていることなのです。

あなたは目の前の人のもんなところが好きですか？嫌いですか？

🌀 今すぐ出来る投影の法則 🌀

・お部屋のお掃除をしてみましょう。

「整理、整頓、清潔」は運氣アップの3原則、と風水の世界で言われます。

使わないものを捨てる「断捨離」も運氣アップや良い情報が入ってくる、と言われています。

これらは、身近な（小さな）世界をきれいにすると大きな世界がきれいになる、投影の法則を表しています。

・口癖をチェックしてみましょう。

どんなに「思考の法則」でなりたい自分や欲しい未来をイメージしたり、紙に書き出してみても、普段の口癖で「どうせ」とか、「無理」という言葉を口にしていたら、「どうせ」「無理」が投影されて現実になります。「疲れた」「やだなー」など、ついつい出てしまいがちな口癖をチェックしてみましょう。

第三の法則 「バイブレーションの法則」

「波動の法則」とも呼ばれ、この法則が『ザ・シークレット』の「引き寄せの法則」である。この宇宙にあるすべてのものは「波動」を持っている。それぞれのものには固有の波動があり、それぞれに共鳴しあっている。得たい結果を得るためには、その波動を自分自身が発する必要がある。

引き寄せの法則とバイブレーションの法則は一緒？

「いま周りに赤いものはありますか？」

周りを見回して見てください。

普段は気をとめない、赤いものが飛び込んでくると思います。

これはあなたが「赤いもの」という波動を発したため、「赤いもの」の波動と共鳴して目に入って来たのです。

一般的に使われる「引き寄せの法則」は、欲しい物を明確にして、紙に書いたり写真を持ち歩いたりすると、欲しいものが引き寄せられる。とか、プラスの事を思ってプラスの言葉を発すると、プラスの事が引き寄せられ、マイナスやネガティブの言葉を発すると、マイナスやネガティブが引き寄せられる、という事に使われています。

ですから、細かく見ると、第一の「思考の法則」と第二の「投影の法則」そして第三の「バイブレーションの法則」が絡み合っています。

この3つの法則は、ほぼ同時に働いたり一連の動きで働く事が多いので、どこからどの法則、と分ける事は難しいですね。「これはどの法則ですか？」という質問を時々いただきますが、法則に分けることが目的ではありませんし、一つの法則だけで働くことはありませんので、あまりそこに気をとられず、活用に集中しましょう。

つるみの法則

久しぶりに会った同窓会で、学生当時はあまり話したことの無かった友人と同じテーブルになって、仲よくなった経験はありませんか？

何となく近くの席になったから話してみたら、現在の状況が近かった、とか、近くに住んでいた、などと言う事を経験した方も多いことでしょう。

ママ友も、仕事を持っているママ達と、専業主婦のママとグループが分かれる。という話もよく耳にします。

同じくらいの年収、同じくらいの生活リズム、同じ出身地、など、同じ波動を持っている人は自然に引き合う傾向にあります。そして、波動が近いと一緒に居て居心地が良いから更によく一緒にいるようになります。

波動の法則は、別名「つるみの法則」とも言われます。

「よく一緒にいる5人、7人の平均年収が、あなたの3年後、5年後の年収になる」と、本田健さんの本の中で紹介されています。

あなたのよく一緒にいる5人、7人を書き出してみてください。

同窓会で仲良くなったり、今の仲良しグループはとても大事ですが、もし、あなたが望む未来が今の状況と違うなら、どうでしょう？

今の仲良しグループとずっと一緒に居たら、3年後、5年後もあまり変化はないかも知れません。

周囲の波動の影響も受ける

私たちは自分から発する波動を引き寄せることもあります。が、それ以上に周囲の波動に影響されています。

お互いに助け合い、前向きで明るい上司や同僚に囲まれた職

場だったら、あなたもきっと明るく仕事ができることでしょう。ところが、同僚や上司の悪口が飛び交い、社員同士で挨拶もしない職場に配属になったら、どんな気分がするのでしょうか？

そして、その職場に、1カ月、1年と居続けたら、あなたにどんな変化があるでしょうか。

もちろん、自分から明るい波動を発信して職場の雰囲気を変えることも大事ですが、選べるものなら出来るだけ前向きで明るい人たちに囲まれていたいですね。

全てのものは波動を持っている。

場所や人、色も、素材も、形にも波動があります。

例えば、神社やお寺の中でパソコンを開いて仕事をしている人は滅多に見かけませんね。

クラブやパチンコ屋さんのように、気分を高めたい場所は赤やシルバー、ゴールドなどの華やかな色や電飾が用いられ、素材もメタルやプラスチックが多く使われますが、アロマサロンやヒーリングサロンなどリラックスして欲しい場所では茶やグリーン、ベージュなどのナチュラルカラーが多く用い

られ、素材も木や綿、麻などの自然素材が多く用いられています。

あなたの良くいる場所は、どんな波動を持っていますか？
良く行くお店、お部屋の波動は、あなたの望む結果の波動と合っていますか？

∞ 今すぐ出来る引き寄せの法則 ∞

「思考の法則」で明確にした、あなたの願う未来を既に手に入れている人や、願う未来にぴったりの波動の場所を見つけて、出来るだけその人と一緒にいたり、その場所に行くようにしましょう。

例えば、「旅行の時は高級ホテルに泊まりたい」とか、「高級ホテルが似合う自分になりたい」と願うなら、月に一度くらい高級ホテルのラウンジで過ごしてみるのも良いかも知れません。

無料で座れるソファ等もありますし、ラウンジのカフェに入っても 1,500 円くらいでコーヒーや紅茶がお代わり自由のところほとんどです。

第四の法則 「極性の法則」

すべてのものには極がある。光と影、白と黒、陰と陽、プラスとマイナス、というように、一方があれば必ずその対極にもう一方がある。すべてが良いという状態もなければ、すべてが悪いという状態もない。極は選ぶことが可能であり、極の間には無限の物差しがある。

反対のものは性質は同じ

温度計を思い浮かべてみてください。棒の一方は氷点下の寒さを示し、棒のもう一方は沸騰するほどの熱さを示し、その間は寒さと熱さのいろいろな段階を示しています。

東京で冬の気温2度は「寒い」と感じ、15度の日は「暖かい」と感じますが、夏だったら15度は「寒い」と感じます。

気温は毎日異なりますが、何度から「寒い」日で、何度から「暑い」かは決まっていませんね。暑さと寒さは度が違うだけで、同じ性質のことを現しています。

「お金もち」と「貧乏」も、年収がいくら以上だったら「お金もち」という決まりはありませんね。「愛」と「憎しみ」や、「近い」と「遠い」も性質は同じものなのです。

プラスがあれば必ずマイナスがある

ビジネスの分野で成功した人の中には、「その仕事が楽しくて、2、3年間休み無く仕事に没頭し、気づいたら成功していた」という方が多いことにお気づきでしょうか。

スポーツ選手の多くも、似たような体験があります。サッカー選手では、子供の頃は家の中でもボールを蹴っていた、とか、休み時間はずっとサッカーをしていた、という方が多くいます。

2、3年休みが無かったビジネスマンにとって、休日の旅行をしなかったことはマイナスでしょうか、プラスでしょうか。また、プロサッカー選手にとって、子供の頃テレビゲームや家族旅行が少なかったことはプラスでしょうか、マイナスでしょうか。

一般的に見たらマイナスに思えることも、ある方向に進む為にはプラスの事もあります。

どちらかに進みたい、と思ったら、一時何かのバランスを崩す事は必要です。

ターザンを思い浮かべてください。

両手にロープを持ったままの状態は安定していますが、右に

も左にも進みませんね。そして、ずっとそのまましていると、だんだん腕がしびれて疲れてきます。

向こう岸に進みたい、と思ったら、どちらか一方の手を離さなければ進みません。ロープの下は「崖」かもしれません。数百メートル下に激流の川が流れているかもしれません。

手を離すのはとても勇気がいります。向こう岸に渡れるか不安もありますが、勇気を出して離れた時、初めて新しい世界への道が開けます。

独立したい。

でも、会社員を辞めて収入が不安定になるのは嫌だ。

もっと稼ぎたい。

でも、夜や休日は家族と一緒にゆっくり過ごしたい。

そんなロープを両手に持っている方。

あなたが本当に望む方向はどちらですか？

片方のロープを手放す勇気はありますか？

ネガティブやマイナスも OK

「セミナーに参加して1週間はモチベーションが保てるのですが、1週間を過ぎると気分が落ちてしまいます。モチベーションを保つにはどうしたら良いでしょうか？」という質問を

時々いただきます。

ネガティブな事を言ったり、マイナスを考えると、ネガティブやマイナスを引き寄せるから言っただけとはいけない、と思っただけにいる方に強くこの傾向がでます。

マイナスはいけない、ネガティブはダメだ、と思っただけだと、かえってマイナスの極に引っ張られてしまうのです。

どんな事も半分正しく、半分は正しくない。プラスの面があるものは、半分はマイナスの面もあるのです。

子供を見てみましょう。

おもちゃを友達が貸してくれない、と大泣きをしたかと思えば、おやつを前にした瞬間、けろっと忘れて笑顔になります。調子に乗りすぎて父親に怒られてしゅん、としたと思えば、また次の日、すっかり忘れてはしゃいでまた同じことをして怒られる。

プラスとマイナスがめまぐるしく入れ替わり起こりますが、その瞬間瞬間に生きる中で多くのことを学び成長していきます。

落ち込まない人はいません。そして、マイナスのない人生はありません。

ただ、ずっとマイナスばかり続くこともないのが人生です。

少し、目盛りをプラスの方へ向けると、きっとマイナスがあっただけプラスの極へ振り子がふれていくことでしょう。

マイナスを経験しないとプラスを経験できない??

確かに、事業で成功された方の中には大きな借金の経験のある方もいらっしゃいます。でも、借金をしなくても、生まれながらお金持ちの家もあります。そして、生まれた家は普通だけど、特にお金に困ることなく事業等で成功してお金持ちになる方もいます。

あなたはどのタイプになりたいですか？

マイナスが多ければ大きいほどプラスになるなら、大きな借金をした方がお金持ちになれる、とっていると、借金をする機会に恵まれるかもしれません。

でも、借金をすることなくお金持ちになりたいと思いませんか？

お金だけではなく、健康や愛情も同様です。

極の中心をプラスに伸ばす

例えば、20年ほど前の日本サッカーは、ワールドカップに出場することが目標でした。しかし、最近の日本は出場は当たり前、ベスト16を突破してベスト8以内に目標が移っています。当たりの基準が上がることは、極の中心がプラスの方向へ移動した良い例です。

この20年の中で、ワールドカップ以外の試合で負けることも多々ありますが、この負けはマイナスでしょうか？プラスでしょうか？

報道ではマイナスに伝えられることもありますが、世界の強豪や苦手なタイプのチームと多く試合をすることで、個人やチームの課題を克服し力をつけています。「負け」という結果はマイナスですが、プラスも多く、全体的には極の幅は大きくプラスに伸びています。

オリンピックの大舞台はプレッシャーや緊張も大きいですが、「オリンピックの悔しさはオリンピックでしか返せない」と多くの選手が話します。困難であればあるほど、手に入った時の喜びが大きい典型ですね。

オリンピックのメダル争いをする選手は、国内の大会などで

は当たり前前にメダルを手にしてしています。その中で、怪我や不調の時期も当然あります。

2014年のソチオリンピックではフィギュアスケートで金メダルに輝いた羽生選手がインタビューで金メダルを喜びながらも、転倒したことを悔やんでいた姿がありました。

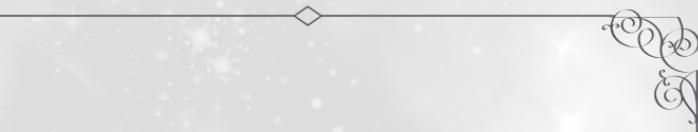
世界一になった選手は、誰かを追いかける世界ではなく、自分で開いていく世界に入ります。追われる立場を苦しいと思うか、自分の世界を切り開いていくのを楽しんでいるか、2タイプに分かれますが、どんどん未知の世界を開いていくタイプの人は様々な世界で伝説となります。

羽生選手が今後、どんな道を歩いていくのか、楽しみです。

ショートプログラムで世界最高得点を出したことで、フィギュアスケートの世界基準が上がり、日本の選手の可能性もプラスに大きく伸びました。男子フィギュアの極がプラスに移動したオリンピックだったと言えるでしょう。

あなたの人生も、極の幅が広くなればなるほど、あなたの人生は安定します。そして、プラスの極の幅が広がれば広がるほど、人生は豊かになります。極の幅は人それぞれ。そして極の幅はどんどん広げることが可能です。

ぜひ、小さなマイナスを沢山うけとめて、大きくプラスの極を伸ばしていきましょう。



幸せも、幸せになることも過程（プロセス）です。
幸福はあなたが今すぐ達成するものでも
何かを成し遂げて勝ち取るという類のものでもありません。
それは人生の中で、常に手にいれ続けてゆくものなのです。

— デビッド・リックラン —



第五の法則 「リズムの法則」

すべてのものにはリズムがある。感情の変化、経済の景気、季節の変化、潮の満ち引き、星の動き、誕生と死。それぞれが固有のリズムを持ち、常に変化している。そのリズムには抵抗するのではなく、活用することが可能である。

宇宙は全てリズムを持っている

この宇宙は全てリズムを持っています。まず、私たちが住んでいる地球を見てみましょう。

地球は太陽の周りを1年約365日のリズムで回っています。そして、地球も自転しているから朝が来て昼が来て夜が来る、1日24時間のリズムがあります。

地球に一番近い天体、月は約15日で新月から満月へ、そしてまた新月へ、リズムを刻んでいます。

太陽や月、地球は糸で結ばれている訳でもないのに、不思議ですね。

私たち人間も、常に心臓が心拍を刻んでいて、体中に巡っている血管の中を血液が時速200キロ近いスピードで流れています。

私たちのリズムが止む時は、私たちがこの地球でこの肉体を終える時です。

宇宙は全てリズムに沿っている

植物を見てみましょう。

東京の街路樹には銀杏の木や桜の木が多くあります。

冬の間はどちらも葉も花ありませんが、3月の終わりから4月初旬になると桜の花が咲き、その後、実とほぼ同時期に緑色の葉が繁ります。

一方、銀杏は5月くらいから葉が青々と繁り出し、初秋に緑色の実がなります。そして、実がオレンジ色に色付き、落ちた後、葉が黄色く色付き、12月頃葉が落ちます。

冬の間はどちらも葉を落として、次の季節にそなえてじっと栄養を蓄えています。

街路樹に水や肥料をあげている人もいませんし、暑いからと言って日傘をさしたり、寒いからと衣をつける人もいません。でも、その時期がくると、ちゃんと自分らしい花を咲かせ実をなし、子孫を残しています。

動物界にもあります。

鮭は世界中を回遊しているのに、秋になると間違いなく自分の生まれた川に戻って産卵します。海ガメもきちんと自分の浜に戻ってきて、満月の夜に産卵します。珊瑚の産卵も満月の夜です。人間も満月の日の出産率が高く、潮の引きと共に命を引き取る方が多いです。

現代の生活の中で人間は自然のリズムをあまり意識していませんが、私たちも宇宙のリズムの影響を受けています。

カレンダーはリズムを失った？

明治時代以前の暦は、新月の日が1日で満月の日が15日と決まっていた。そして、太陽の動きを24等分した「節季」と合わせた「太陽太陰暦」が使われていました。

ですから、夜空を見上げなくてもいつが新月で今日の月はどんな月か、誰でも知っていました。

満月と新月の日は潮が満ちる「大潮」。

満月の日は海面が1.5m上がります。地表も15cmくらい膨れます。一番近くにある天体なので、地球は月の影響を大きく受けています。

季節を決める太陽も、もちろん大きな影響があります。

漁師や農家を始め、自然を相手にする職業の人はこの暦を見ながら仕事のリズムを作っていました。

病院でも出血が増える満月の日は手術をしない、など、暦が活用されていました。

ところが、現代の暦はどうでしょう？

1か月が30日だったり31日だったり。2月は28日と前後の月と3日も違うと1か月のリズムが大きく異なります。

暦という言葉から「カレンダー」に変わった現代人は、便利な生活も重なり、自然のリズムを感じにくくなっているのかも知れません。

リズムを作ること、リズムに乗ること

お正月におみくじを引いて、「今年はどうかな」など占ったり、本を読んで「今年は大殺界だから大きな動きはしない」などと言う話題も多いですね。

あるいは、占いではなくても「最近何だか流れが悪いな」とか、「いいことばかり続く！リズムが良いからこの波に乗っていこう」と思うこともあるでしょう。

これらは全てリズムの法則です。

占いも、風水も、占星術も、全て天体の動きから導き出されています。宇宙の法則を活用しているものなのです。ですから、違う種類の占いや鑑定で、似たような事が言われることがあります。

この宇宙には大小様々なリズムがあります。ですから、どの波を見るかによって、同じ時期でも「良い」とされる場合と「あまり良くない」という見方があります。

時々、どの見方で見ても「悪い」という時期もありますが、日にちや数日単位で刻んでいる波を捉えれば、何ヶ月も何年もずっと悪い、ということはありません。

占いなどを活用する場合は、「大殺界だから2年間は動かない」などと決めつけず、良い波をつかんでリズムを作っていきましょう。

2年あったら出来ることは沢山あります。人生変わります。

占いに頼らない人は、春夏秋冬や、月初月末、新月満月などのリズムを活用して自分なりのリズムを作る事も可能です。

良い波に乗る

波のない海は静かで良いですが、サーフィンをするには不向きですね。

大きな波があると、サーフィンには好適ですが、慣れていない人は怖く、一步間違えると事故につながります。

波に乗る練習を重ねて、小さな波に乗れるようになると、大きな波が来た時に乗ることができます。

ビジネスの世界も同じです。

何の経験もなく始めたばかりで「大きな波」ばかり狙っていると、大きな損失を被ったり、事件に巻き込まれてしまう事があります。

でも、本当に自分のやりたい事に向かって進んでいると、一見何の利益に繋がらないことが、ある日、ふとした出会いからビジネスに繋がったり、思わぬ展開に広がる事があります。

時々、波が来ているのに、「乗るのが怖い」という方がいます。チャンスが来ているのに、チャンスを掴むのが怖かったり、自信がなくて見逃してしまうケースです。

リズムの法則を活用するのではなく、抵抗してしまっていますね。

流れるプールでその場に留まることはとても大変ですが、流れに乗って進むことは泳げない人でも容易に出来ます。少し怖いことも、宇宙のリズムに乗ってしまうと、簡単に出来てしまうことが多々あります。

良い波が来た時にしっかり乗れるように、日頃から小さな波を感じ、乗る練習をしておきましょう。

🌀 今すぐ出来るリズムの法則 🌀

月を見上げてみましょう。今夜の月はどんな月ですか？満月、新月を意識することで、宇宙のリズムを感じる事が出来ます。

最初は全く何も変わらないかもしれませんが、でも、敏感な方は「頭が重い」「眠い」「この時期は集中力が上がる」など、何か感じるかもしれません。

例えば、新月の後数日はやる気が出て、満月近くはだるくなる人だったら、新月の後、夢や目標に向かって動いて、満月の近くに休日を設ける、など1か月のリズムを作ることが出来ます。

一般的には、新月から満月にかけては「増える」エネルギー。

満月から新月にかけて「減る」エネルギーが働きます。
たとえば、ダイエットなど減らしたいものは満月の後に頑張る計画をたててみてはいかがでしょうか。



良い人間関係を引き寄せる鍵は、まず自分を愛することです。人間関係は愛そのものです。もしあなたが自分を愛せば、あなたは愛に満ちた人間関係を引き寄せるでしょう。

— ジョーヴィターレ —



第六の法則 「両性の法則」

宇宙は男性エネルギーと女性エネルギーに分かれている。極性の法則が性質の極であることに対して、この法則は2つの異なるエネルギーである。男性エネルギーは放出、拡大、上昇を示し、女性エネルギーは内側の力、受入れる力、共感などがある。この2つの力が協力するとき、新たな創造物が生まれる。

誰の中にも両方のエネルギーがある

男性だから男性エネルギー、女性だから女性エネルギー、というのではなく、エネルギーの質のことです。フランス語やイタリア語には名詞にも男性名詞、女性名詞があるように、あらゆるものの中に男性エネルギーと女性エネルギーがあります。

誰でも全員の中に両方のエネルギーがあります。

たとえば、会社で頑張って成績をあげる、出世する。とか、自分の仕事を責任を持って遂行する、リーダーシップを発揮する、プレゼンテーションで発表する。というのは男性性のエネルギーです。女性でも男性エネルギーを発揮されている

方は多くいらっしゃいます。

男性でも女性エネルギーが強い人もいますし、女性でも男性エネルギーが強い人もいます。

どちらが良い、悪いではなく、人それぞれ違って当然のものなので、自分らしく居られたら幸せですね。

男性エネルギー中心の社会

特に戦後の日本は、男性性のエネルギーを中心に社会が動いていました。焼け野原からスタートして、敗戦国としては驚くべきスピードで経済大国になりました。

この時代、社会は男性を中心に動いていました。男性が働いて稼いで（男性エネルギー）、女性は家で家庭を守る（女性エネルギー）、というように、ある意味バランスが取れていたのかもしれませんが。

ここ最近、女性が強い女性の時代と言われていますが、エネルギー的に見ると、社会の中で「男性エネルギーを発揮した女性」が活躍しているからで、結局は男性エネルギーの時代には変わらないのです。

男性エネルギーに偏るとどうなるか。

働いて、働いて、働いて、頑張っ、頑張っ、頑張っ、達成するとご褒美として旅行に行ったり、パーティーをして一時の快感はあるけれど、またすぐに頑張り出さなければならぬ。

何もしない時間や、静かな時間があると、不安で何かしないと落ち着かない。なので、会話の間が空かないように話し続け、忙しい事に生き甲斐を感じるかのように休みの日も予定をびっしり入れ外出する。

助けてもらいたいのに、誰かに甘えることも、協力してもらう事も今さら出来ない。

自分へのご褒美もどんどんエスカレートして、刺激が強くないと感じることが出来ないようになっていく。買い物依存症はこの典型です。

男性エネルギーを発揮すると、お金を始めあらゆるものが手に入っていきますが、それが究極になると燃え尽きてしまいます。

企業戦士や政治家などで出世した方が退職した途端ボケてしまったり、優秀なビジネスマンが働きすぎて身体を壊して入院、といったケースは、男性エネルギーに偏りすぎた例です。

今後は女性性の時代

女性エネルギーは共感、受入れる、あるがまま、受取る。など、これまでの社会ではあまり評価されにくい面があります。

例えば、泣いている赤ちゃんを見て、おなかが空いているのか、おむつを変えて欲しいのかを感じ取れるのは女性エネルギーです。

数人の仲間で「どこに旅行に行こうか」と話題になった時、「みんなの行きたいところで」と、周りに合わせられるのも女性性です。

女性性を持っていると、いつもあるがままの自分を感じ、受け入れる事が出来るので、お金がある時はある時なりに楽しく過ごせるし、お金がなくてもないなりにその事を受入れて人生を味わえます。

どちらが良いとか悪いという事はなく、大事なものはバランスです。

男性性に偏った時代だったので、女性も自分の中の女性性を抑えている方が多く、男性は特に自分の中の女性性を表現す

ることを封印している方を多く見かけます。
なので、女性性が分からない、という方も多いかもかもしれません。

自分に厳しい方。自分を受入れることが苦手な方。
あなたの中の女性性を開いたら、もっと大きな世界が広がって、豊かな人生が待っています。

経済も成長し尽くし、モノも溢れている現代。これからの時代は自己表現、自分らしさ、などがキーワードの女性性の時代と言われています。
女性エネルギーをマスターし、自分の中の女性性を開いていくと、これからの時代に対応し、活躍していけることでしょう。

最高のパートナー

恋人を探す時、「こんな仕草や言葉はもてる」と、一生懸命努力して、やっと付き合うことになったとしても、その努力を長く続けていくことは苦しいですね。
付き合い始めて、だんだん自分の素が出てきた途端「こんなはずじゃなかった」と喧嘩をしたり、別れてしまったり、という事もあります。
最初から「自分らしく、あるがまま」を受入れてもらえ、お

互いに「それがいい」という関係だったら最高だと思いませんか？

これまで「仕事を取るか、家庭を取るか」と、どちらかを選択の考えも多く見られました。両性の法則を本当にマスターすると、「恋愛や家庭が幸せになると、仕事も上手くいく」という世界が広がります。

バランス良く全てが手に入ったら、幸せですね。



私たちは何でもできます。
でも、なにもかもすることはできません。
少なくとも同時にはできません。
そこで、優先順位を考えましょう。
何をするかという優先順位ではなく、
いつ何をするかという優先順位です。
タイミングが全てですから！

— ダン・ミルマン —



第七の法則 「原因と結果の法則」

すべてのものには原因があり、それにともなった結果がある。偶然とは原因の見つけられない結果のことである。この宇宙には偶然はなく、必ず結果のもととなる原因があり、望む結果を得るためには、その原因を自ら作り出していく必要がある。

宇宙に偶然はない

種を蒔かなければ芽は出ませんし、実が成ることはありません。思考の法則で、どんなに欲しいものや成りたい自分を明確に描いたとしても、布団の中で願っているだけでは何も手に入りませんね。

夢や目標に向かって、何か行動を起こして始めて現実が動きだし、変化が始まります。

「頑張って、苦勞して、努力すれば出来る、結果につながる」というものではなく、思考の法則で向かう先が明確になって、第二から第六の法則の準備が整った時、一步踏み出したら思いがけない新しい世界が広がったり、予想以上の結果が得られることを意味します。

宇宙はあなたが予想していた方法や、道順とは違う形かもしれませんが、あなたの準備が整った時、それは、あなたにとって最適な形で結果をくれます。

未来に原因を作る

これまで、時間の概念は過去から未来に流れている、と決まっていた。ですから、「過去こんなことがあったから、今があって、未来はこうなる」という、未来予想が多くたてられました。最近になって、「時間は未来から過去に流れている」という概念が学会で発表され、学術的に承認された、というニュースがありました。

未来から現在、過去に流れているとしたら・・・？

思考の法則で未来を先に作ってみてはいかがでしょう？

「将来は日本代表になる」だから、今、こうやって難しい技にチャレンジする結果があるんだ。

「将来は独立してビジネスで成功する」だから、今、こうやって休日を遊ばず準備する時期がある。

望む未来に向かって、ぜひ、一步を踏み出してみてください。

◇

人生をワクワクとして生きなさい。
そして、よく笑い、愛しなさい。
そして星のように輝きなさい。

— グレゴリー・ハート —

◇

法則を活用するには？

メタ・シークレットは一つの方法でも、一つのシステムでもありません。

全ての文化、全ての宗教の中に織り込まれています。そして、年齢、人種、性、信条、財政的な地位の如何に関わらず、全ての人に平等に働いています。

科学の世界では「エネルギー」と言い、神学者は「神」と呼びます。その他、仏教用語では阿梨耶識（ありやしき）、スピリチュアル系では「ハイヤーセルフ」や「ハイヤーマインド」、船井幸雄さんは「グレートスピリチュアル」など、様々な言葉で呼ばれるこの宇宙の法則を、メタ・シークレットでは、「The All」「全」と表します。

例えば、産まれたばかりの赤ちゃんは、自分と他の世界との区別がありません。潜在的に母親にも感じる能力があるため、赤ちゃんが何故泣いているのか理解することができます。泣けばおなかを満たすことが出来、おむつを変えてもらえ、抱っこしてもらえる。そんな「全て」が思い通りになる世界があります。

ところが、泣いて訴えているのに、ミルクが飲めない、おむつをかえてくれない、抱っこしてくれない、と、自分の思い通りにならない現実を経験することによって、「自分と母親は一緒ではない」という認識が芽生えます。

この時点でお腹が空いた状態は「気持ち良くない」お腹いっぱいだと「良い」。おむつが濡れていると「気持ち悪い」新しく変えてもらうと「気持ち良い」という「良い」と「悪い」の判断も同時に芽生えます。

赤ちゃんは、母親のお腹の中に居る時はおなかが空いた状態も、おむつが気持ち悪い状態もなく、母親との区別もありません。

良いも悪いも、自分と他人の区別もない「The All」=全ては繋がっていて全てがそこにある、「良い」も「悪い」もない状態であったのに、産まれた瞬間から、「自分と他人」「良いと悪い」を区別するように出来ています。

しかし、赤ちゃんは思い通りの「良い」状態になるまで泣きつづけます。そして、「昨日の夕方、お母さんがおむつをなかなか換えてくれなかったのは、夕食の支度が忙しいからだな。じゃあ、今日は夕食の支度が終わるまで泣くのは我慢しよう」などと思うことなく、気持ちが悪くなればその瞬間に

泣き出します。

一度の経験が後に影響されることはなく、その瞬間瞬間での判断で行動します。これがまさに「今の瞬間に 100%」の状態です。

3歳くらいの子供も、怒られた瞬間泣いても、おやつを食べれば笑顔に戻ったり、おもちゃの取りっこで喧嘩をしている兄弟が大好きなテレビが始まった途端ころっと忘れて仲よくテレビを見たりするように、「今」の瞬間に 100%生きています。

ところが成長し自我が芽生えることによって、「自分」という世界をつくり、他の世界との分離が始まります。

たとえば、両親と週末遊びに行こうと約束をしていたのに、急に父親の仕事の都合で行けなくなってしまった。「なんで一、約束したのに！！」と言ったら、たまたま父親の機嫌が悪く、「仕事なんだから仕方ないだろう！我が儘言うな！」と怒られてしまった。

この瞬間、「父親は自分より仕事が一番なんだ」「仕事の時には遊ぼうと言ってはいけない」という思いこみが出来上がり、それ以来、「遊びに連れて行って」というお願いが言えなく

なってしまった。

夢中で遊んでいたら、父親の機嫌を損ねて、お仕置きとして物置に入れられて怖い思いをした。何が悪かったのか分からず、以降思いっきり遊びに夢中になったり自分のやりたい事が表現できなくなってしまった。

ちょっとした事で怒られた時に母親に言われた一言「そんな子を産んだ覚えはありません」この一言で、「自分はお母さんの子供にふさわしくないんだ」という思い込みが出来てしまった。

こうして、「自分」と「周りの人」との区別が強くなり、「この前だめだったからきっと今日もだめだろう」「こんな事を言ったら怒られるだろうから、言うのをやめよう」という、過去の痛みと未来の心配から今を制限する「今の瞬間に100%」ではない生き方を選択しはじめます。

幼少期の両親の影響は大きくありますが、その他、友人の何気ない言葉に傷つき、「友人」と「自分」の壁を作り、自分を表現することを控えたり、発言することに躊躇するなど、「自分」の世界に閉じこもることも多々あります。

「自分」と「その他」を区別し、そこに「良い」「悪い」の判断をするのは人間の性質であり、それ自体は自然なことです。しかし、マイナスの体験や思い込みが重なると、次に似た状況が起きた時、過去の体験から「無理」「出来ない」という判断をするようになります。そして更にそれが重なると、「どうせ無理なのだから」とプラスのことを望まない思考ができます。

ですから、メタ・シークレットを読んで、「思考の法則」で願いを明確に、と聞いてどんなに目標や願いを明確にし、紙に書いて写真を集め、夢リストを作っても、潜在意識のどこかでこのマイナスの思い込みがあると法則は働かず、叶わないのです。

メンタルブロックやトラウマ、カルマと言った言葉で現されることもあります。潜在意識深くに入り込んだマイナスの思い込みは、本人の記憶にないものも多くあります。

これは体験だけに限らず、社会的な流れも大きく影響します。例えば、歴史の授業で魔女狩りや従軍慰安婦問題に触れたり、ニュースでレイプを耳にしたりすることによって恐怖を覚え、男性に対して少なからず恐怖を抱く女性は多くいます。

このことによって、自分の女性性を否定し、両性のバランスを失うこともあります。

小学生の頃から塾に通い受験を目標に夜遅くまで勉強をし、社会人になってからは会社のプロジェクト目標に合わせて仕事に追われてきた方の中には、「試験のリズム」「会社のリズム」に合わせることに慣れてしまい、自分からリズムを作ることが苦手だったり、自然のリズムを感じることを忘れてしまっている場合もあるでしょう。

男性性に大きく傾いていた社会の中では、多くの人がバランスを崩したり、競争の中で自信を失ったり、自分の中の女性性をうまく表現できずにいます。

人間は本来、素晴らしい光の存在です。光の形や色は人それぞれ個性がありますが、皆、全てを持っている「The All」の存在です。

これまで生きてきたあらゆる経験によってもたらされた「壁」は、あなたの個性として捉えることもできますが、光が外に放たれるのを遮っている「壁」でもあります。そして、多くの場合、この「壁」に遮られている部分こそ、あなたの一番強い輝きを持った素晴らしい個性なのです。

この「壁」が開き、あなたの光が外に放たれた時、宇宙と繋がった本当のあなた自身と出会い、あなたの望むものは全てが手に入る「メタ・シークレット」の世界が広がります。産まれてからこれまで経験してきた「壁」を、光を遮る壁ではなく、あなたをより輝かせるステージに変えて、あなた本来の光を輝かせてみませんか？

本当の自分と出逢い、本来の姿に戻るのがメタ・シークレットユニバーシティで行っている「マスターリー」のプログラムです。

過去、多くの卒業生が見失っていた「本当の自分」を取り戻し、驚くほどの輝きを放ち、幸せな人生を手に入れてきました。

メタ・シークレットを読むだけでは、あなたの人生は変わりません。

人生を本当に変えたいのであれば、この情報をあなたの血肉としてください。あなた自身のものとし、それを実行してください。多くの人にとって、これは一夜で手に入れられる喜びではありません。

しかし、取り組むべき価値のある情報であることは間違いありません。

この情報は、準備の出来たあなたのところにやって来ました。
人生を変える準備が出来たら、メタ・シークレットユニバー
シティの世界へ一歩踏み出してみてください。



ほとんどの人は何かについて確信が持てません。
彼らは、自分の次の行動にも確信がありません。

そんなときは行動しましょう。
確実でなくても、とにかく行動しましょう。

一歩前に踏み出しましょう。
そこには必ず、何らかの学びがあります。

ゲームに参加することによって
永久に考えているよりずっと先まで進めます。



— T・ハーブ・エッカー —

ザ・メタ・シークレットマスター体験者の声

NJ (20代 愛知県)

ザ・メタ・シークレットマスター第1期卒業生

私の夢は、シータヒーラーをもっと多く育て、またその受講生がインストラクターになり、、、どんどんどんシータヒーリングを広めみんなで幸せになるというものです。マスターに参加した目的も、この夢を叶えるためでした。

現在は、マスターコースを修了した翌日から、セッション・セミナーの申し込みが殺到しており収入はどう考えても2倍・3倍以上になっています。(まだ計算してませんが。笑)そして、その受講生さんたちもすでに、『インストラクターになります!』と宣言される方が増殖中。

夢、叶ったのも同然であります!!完全にリズムに乗りましたー。まだあれから3週間しか経っていない、ということが信じられないくらいの変わりようです。(*^^)

あの3日間、ご一緒して下さったみなさま、本当に感謝しています。

ありがとうございます。

K.S (50代 東京都)

ザ・メタ・シークレットマスターー第1期卒業生

私とメタ・シークレットの出会いは2012年の秋ごろ、友人を介して知り合った人から伝わってきました。その頃からいろいろな方に出会い、漠然と何か違うことができればと思うようになり、興味があった学校に通い始めました。

今思えば、以前の私は、会社と家の往復でやることもなくつまらない人生を送っていたんだなぁと思います。

そんな時、マスターー0期生の方々から様々の変化が起きていると聞き、私もマスターーに参加すれば何かが変わるかも？という思いで参加しました。

このマスターーでの3日間は私に気づきとやる気を起こさせてくれました。

人はいくつになっても変わる！そう思うようにもなりました。

更に、MMRにも参加しそれが段々明確になっていき、今はワクワク楽しくて仕方がありません。今、私はチャイルドマインダーの資格を取るべく勉強をしています。

まさか、私が独立して仕事を始めるとは、1年前までは思いもしませんでした。今年中に準備をして来年からはこれから子供を育てる働くお母さんたちの子育てを助ける仕事をしていきたいと思います。

T.T (20代 千葉県)

ザ・メタ・シークレットマスター第1期卒業生

自分は貧乏な家庭に生まれ、今までずっと「お前等（両親）のせいで、自分もこんなに貧乏だし、勉強も出来ないんだ」と思っていました。

マスターで全てを親のせいにし、親を憎んでいた自分に気付いてから人と話す力、行動力が変わって、今後のビジョンが見えてきました。

以前の自分は、人前に出たら緊張して話せなく、人と話すのが嫌で嫌で仕方がなかったのにマスターの3日間で、押し殺していた自分のエネルギーを感じて人前で自分を表現できるようになりました。

9月初旬、家族皆音楽が好きで、自分も歌手になりたい夢を持っていたことを思い出しました。

今まで、「どうせ上手くないし」と思って人前で歌うことなど出来なかったのに人前で歌うことが出来るようになりました。

H.O (30代 愛知県)

ザ・メタ・シークレットマスター第2期卒業生

私はどこにでもいる派遣社員で、ごく普通に結婚をし、特に不満もなくむしろプチラッキーな方だと思っていました。

メタ・シークレットとの出会いは本です。私には難しく、書いている文章の意味は分かるものの「それが何？要はポジティブでいろってことなんでしょ？」という状態。でも、もしかしたらもっと秘密があるのかも！

そこまで興味のない旦那様を引っぱって名古屋で「7つの法則セミナー」を受講。終わった時には私よりも目を輝かせている彼の姿がありました。

その後、東京で「秋の特別講習」を受け、1期卒業生の方に体験談を聞いてマスターリーの申し込みを決めました。

3日間は驚きでいっぱい！“とうに許していたと思って忘れていた事”から解放され、と同時に”子供の時の夢なんてかなうわけない。もう大人になったのだから現実的にならなくては”と自分で制限をかけていたことに気づいたんです！！

幸せ者だと思っていたのが嘘みたいでした。

受講後は会社もプライベートも充実した日々を過ごしています。

夫婦で同じ期に受講したのは正解でした。

二人とも自分の夢が明確になり、夢に向かって行動・互いのサポートができるようになったからです。もちろんマスターリーやMMRで得た体験、仲間達は一生の宝物です。

新しい気づきが生まれ、毎日が楽しいです。

最後に、私の思い出した夢は「絵本の作家」になること。

子供たちや、大人になってもずっと楽しめる作品を作っていきます！

A.T (40代埼玉県)

ザ・メタ・シークレットマスター第0期卒業生

1年前の私は本音で話す友人がおらず、休日は昼過ぎまで寝て“何をしようか”と思っているうちに夜になり、何もしないまま過ごしていました。

美容系の店長をつとめ、仕事は充実していたのですが、「本当にこれが自分のやりたい事なのか?」「自分は何者なのだろう」という疑問がありました。

昔から本を読むのは好きで、ナポレオン・ヒルの『思考は現実化する』を読んだとき「これだ!」と思ったものの、何をどうすればいいかわかりませんでした。

その中でメタシークレットに出会い、まずは1dayセミナーへ。

そしてもっと自分が知りたいと思いマスターへの参加を決意しました。

3日間、自分と向き合う事で自分自身にYESを言える事ができ、生まれ変わったような気持ちになりました。

その後、一週間以内に事業の出資を申し出る人と出会う事が出来、独立を決意しました。

半年後には、会社とは常に時間に縛られた店長ではなく、時間の自由ができコンサル契約をしていただき、たくさんの方たちと出会い、自分でセミナーを行うこともできるようになりました。

また、最近ではパートナーも引き寄せ本当に自分が変わった実感があります。

“自分を知る”事がマスタリーによって叶い、理想の自分に近づく事が出来、自分の生きている意味、やるべき事がみつきり本当にかげがえのない三日間でした。

よしだトレーナー、スタッフの皆様、そして共に学んだ仲間
に感謝しています。ありがとうございました。

J.K (30代 神奈川県)

ザ・メタ・シークレットマスタリー第0期卒業生

転職した仕事で思うような成績が出せず、悩んでいた時にメタ・シークレットと出会い、何かのきっかけになれば、と思い、思い切ってマスタリーに参加しました。

3日間で気づいたのは、本当にやりたい事は「これでは食べていけないから」と諦めたテニスのコーチだ、という事。でも、転職した保険の仕事も母と共に続けたい大切な仕事という事に気づき、「ならば両方やろう！」と決意しました。

MMRに参加してわずか1か月でテニスの協力者や最高の

コーチが集まり自分が代表のテニスサークルが結成出来、保険の仕事も今までだったら無理と思った数値目標を前倒して達成することが出来るようになりました。

そして、マスター受講から1年で結婚も！！

ずっと結婚願望はありましたが、「まだ自分は無理」という思いがどこかにありました。マスターを受ける時点では、彼女いない歴5年。結婚など到底考えられなかったので、まさかこんなに早く実現するとは思いませんでした。

本当に、1年で人生が変わりました。この経験をぜひ多くの方に体験して頂きたいと思います。

ザ・メタ・シークレットマスターリーを受講して受け取った気づき学び。

自分の可能性を自分で深めていた。
 人の目を意外に気にしていた自分も全て...
 やりたいように欲しいように生きると
 いう事、全て手に入る。

京都 40代 女性 C.Yさん

まだまだ若い人でも人目を気にしている自分が大変根深かった。
 全て、本当に争はずとも、自分自身の不都合、不事などを自覚できた。
 全て、自分自身の中にあり、(高校生の頃、大学生の頃の(パワ-))の、
 自分自身の中に、おもしろいと感じ、中からフックと湧き出してきました。

愛知県 40代 男性 H.Hさん

私、幸せにしたい!! 命輝やかせたい!!
 っと思っました。あと、両親大好き!! っと思っました。
 今まで、どんなに幸せにしたいと許可して欲しいと「なんだっとうと
 ガッンと 気がおこりました。

東京都 30代 女性 M.Nさん

自分は両親に対してブロッグしていることが多いと気がいた。
 自分を責めることは両親を責めることと同じ。
 自分自身のことを受け止める必要がありと感じました。

静岡県 30代 女性 M.Tさん

自分自身の分析(正直に自分の弱さを認め、感じました)
 それにより問題は、相当根深いものだと気づいた。
 その問題とは、今回解決したものでなく、常に意識しつづ
 仲間とシェアリングしていき、また戻っていくものを自覚した。

奈良県 40代 男性 Y.Fさん

終わりに

この小冊子を最後まで読んでくださってありがとうございました。

シリーズ出版されている『ザ・メタ・シークレット』ですが、より多くの方にもっと知っていただきたい、もっと自由な人生を手に入れて欲しい、という思いからこの小冊子を作成いたしました。

ザ・メタ・シークレットは誰かが作った法則ではなく、古代から宇宙に流れている法則です。きっと、この小冊子の内容の中には「知っている」「他の本やセミナーでも聞いた」ことがあったと思います。しかし、「知っているけど活用出来ていない」「分かっているけどあまり理解できていない」事もあったと思います。

また、「分かっているけど、恐れや自信のなさから行動できない」という事もあるでしょう。

必ず誰にでも、何かしらの法則は働いていて、知らず知らずのうちに活用していますが、今まで活用していなかった法則のうち一つでも新たに理解し活用できるようになると、大きく人生に変化が起こります。

もし、あなたがザ・メタ・シークレットを読んで「良かった」「すばらしい」と思ったら、是非、あなたのお友達にもこの小冊子をプレゼントして下さい。あなたが周りの人に与えたものがあなたに返ってきます。あなたがプレゼントすればするほど、あなたにも宇宙からプレゼントがあることでしょう。

『Anything is Possible』人生はどんな事でも可能です。

ザ・メタ・シークレットとの出会いで、あなたの人生にもステキな奇跡がたくさんありますよう、お祈りしています。

ザ・メタ・シークレット ユニバーシティ



ザ・メタ・シークレット セミナー・ワークショップのご案内

ザ・メタ・シークレットには宇宙の法則を実生活で役立てるための学校があります。

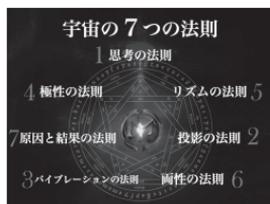
Dr. メル・ギルにより設立されたメタ・シークレットユニバーシティでは、あなたの人生により良い変化をもたらすための様々なコースをご用意しております

ザ・メタ・シークレット 宇宙の7つの法則を学ぶ

7つの法則セミナー

ザ・メタ・シークレットの宇宙の7つの法則を知る入門コースです。

Dr. メル・ギルより直接指導を受けた公認トレーナーが、宇宙の法則をわかりやすくお伝えします。



1DAY ワークショップ

ユニバーシティマスタートレーナーよしだひろちかによる1日集中講座です。

ザ・メタ・シークレットの宇宙の7つの法則を実感するワークショップです。



ザ・メタ・シークレット マスタリー

マスタリーの名前の通り、7つの法則をマスターし、ご自身の人生に活かすことができる講座です。

3日間の宿泊研修でじっくりと時間をかけて学びを深めます。過去や未来を行き来し、自分自身の使命や、今世の役割を明確にして行きます。



セミナーの日程、価格の詳細はホームページにてご確認ください。

公式ホームページ <http://www.metasecret.jp/>

2400万部の世界的ベストセラー

『ザ・シークレット』の原点となる本書

『ザ・メタ・シークレット』

がカードに!

宇宙の法則が

あなたを応援してくれる

夢のツール

META
SECRET



ザ・メタ・シークレットカード

ザ・メタ・シークレットカードとは?

ザ・メタ・シークレットで明かされた宇宙の7つの法則カードの7枚。宇宙の法則を活用するのに必要な『アスク』『ビリーブ』『レシーブ』それぞれ6枚のカードが、あなたの夢や願望の達成に必要なメッセージを届けます。

宇宙には7つの大いなる法則があるとされています。

それは、思考の法則、投影の法則、バイブレーションの法則、極性の法則、リズムの法則、両性の法則、原因と結果の法則の7つです。

そして、宇宙の法則を人生に活用するためには、Ask (願ひ) Believe (信じる) Receive (受け取る) という3つのステップを繰り返すことが大切です。

この25枚のカードで、見えない力をあなたの人生に活かしてください!

カードガイダンス(入門コース)

ザ・メタ・シークレットカードカードガイダンスでは、ザ・メタ・シークレットの歴史や使い方を公認カードリーダーが、わかりやすくお伝えします。

カードについて学びたい方、使い方のアドバイスを受けたい方はこちらの講座にお申し込みください。

公認カードリーダー認定コース

カードリーダー認定講座とは、ザ・メタ・シークレット公認カードリーダーとして活動していきたいという方向けのコースです。

ガイダンスの開催資格、及び有料でのカードリーディングを行うことが出来ます。ビジネス活動に繋がる講座です。

シニアカードリーダー認定コース

シニアカードリーダー公認カードリーダー認定コースは、ザ・メタ・シークレットカードリーダーを養成し、ザ・メタ・シークレットカードを広めたいという方向けのコースです。

ガイダンスの開催、有料でのカードリーディングに加え、認定コースを開催することができます。ビジネス活動に繋がるコースです。

対象者：公認カードリーダー
認定コース修了者のみ

メタ・シークレットカードの講座のお申し込みはこちら →

お問合せ先

E-mail : card@metasecret.jp TEL : 03-6833-6009

URL : <http://www.metasecret.jp/card/>



～ オンラインで学ぶ宇宙の法則通信コース ～

宇宙とお金の法則 ～宇宙から無限のお金を受け取る方法～

講師 名誉顧問 名倉 正

名倉 正 x ウォレス・ワトルズ 1900 年代初頭、米国成功哲学の基礎を築いたウォレス・ワトルズのお金を引き寄せる科学的方法を、現代のミリオネア名倉 正が徹底解説。



詳しくはこちらから↑

<http://www.metasecret.jp/online/sml/>

宇宙と繋がる瞑想 ～すべてがうまく回り出す、エネルギーマスターになる方法～

講師 瞑想家 小林明詩

3ヶ月間に渡るオンライン講座になります。毎週1週間に1本ずつ。計12週間、音声コンテンツをお届けします。音声の手順、誘導に従って宇宙と繋がる瞑想を行っていきます。



詳しくはこちらから↑

<http://www.metasecret.jp/online/spacem/>

理想のパートナーを引き寄せる『愛される男・愛される女の法則』

講師 マスタートレーナー よしだひろちか

3ヶ月間に渡るオンライン講座になります。毎週1週間に1本ずつ。計12週間動画をお届けし、動画を見ながら様々なワークを行う事によって、理想のパートナーを引き寄せる事が出来るようになります。



詳しくはこちらから↑

<http://www.metasecret.jp/online/bestsp/>

無料プレゼント

宇宙と繋がる瞑想入門編『3分間瞑想』

あなたの夢を叶える 宇宙の法則 PDF

宇宙銀行から無限の お金を引き出す法則

理想のパートナーを引き寄せる通信講座 第1話



プレゼントを受け取るにはこちらから→

<http://www.metasecret.jp/2014presents/>



お問い合わせ先 TEL : 03-6833-6009 E-mail : info@metasecret.jp

URL : <http://www.metasecret.jp/contact.html>

ザ・シークレットの引き寄せの法則は
宇宙の7つの法則のひとつだった



META SECRET

ザ・メタ・シークレット

世界のマスターたちが送る、宇宙の7つの法則
その法則はヘルメスの法則とも呼ばれ、エメラルド・タブレットに
刻まれた宇宙の普遍の真理です。Dr.メル・ギルをはじめ
ザ・シークレットの著者達がすべての法則を明らかにします

2012年末発売よりシリーズ累計**17万部突破**

NEW



『ザ・メタ・シークレット』
角川書店
著者 Dr.メル・ギル
翻訳 山川鉦矢・亜希子



『図解ザ・メタ・シークレット』
中経出版
著者 Dr.メル・ギル
翻訳 山川鉦矢・亜希子



『ザ・メタ・シークレット DVD』
発売元:角川書店
出演 Dr.メル・ギル 他
翻訳 山川鉦矢・亜希子



2013年7月30日発売

『ザ・メタ・シークレット7つの法則カード』
中経出版
著者 よしだひろちか
監修 Dr.メル・ギル



THE
META SECRET™

ザ・メタ・シークレット公式ホームページ

<http://www.metasecret.jp/>

メタ・シークレットのホームページでは

- ◎各セミナーの詳しい情報
- ◎セミナースケジュールやセミナー予約
- ◎各種イベントや講座の紹介
- ◎イベント予約
- ◎公式ブログやイベントレポート

などメタ・シークレットに関する情報が
いっぱいです。

ぜひチェックしてみてくださいね。



 facebook.

Facebookもチェック



メタシークレット

✓ いいね！ あなたがいいね！とっています。

公式フェイスブック毎日更新中

<https://www.facebook.com/metasecretuniversity>

ザ・メタ・シークレット 引き寄せの法則 その先へ 夢や願望を実現する 7つの法則ガイドブック

発行日 2014年4月16日 第1刷発行
2015年4月22日 第5刷発行

著者 ザ・メタ・シークレットユニバーシティー

発行 株式会社アバンド
〒135-0016
東京都江東区東陽 1-2-8-1F
TEL：03-6833-6009
FAX：03-6666-3554
E-mail：info@metasecret.jp

本冊子に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。
著作権者の許可なくこの冊子の内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流
用・転売・複写等することを固く禁じます。